

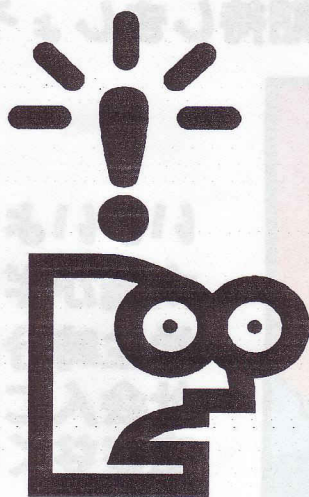
最新切抜きペンダント



① 思い出復活！！

写真って撮りたい時期は
バンバン撮るけど
実際見返さないんですよ。

ただ、もう見る影もない
格好よかったあの頃の写真を
復活させてみるのも
面白いのではないのでしょうか？



お宝写真をお色直し

誰にでも宝物になっている思い出の
写真は1枚や2枚ではないはず。しか
し久しぶりにアルバムを開いて見てみ
ると色あせていたり、保存状態が悪い
ために折れ目が入っていたり。そこで
「55ステーション」(<http://www.55station.co.jp>)は、写真修復サービ
スを開始した。写真に直接手を加える
のではなく、スキャナーに取り込んだ
後、デジタル画像処理を行う。元どお
りに修復するだけではなく、遺影など
白黒だった写真をカラーに変換した
り、キズやカビを除去してリニューア
ルすることも可能だ。料金はプリント
代別で一律8800円。仕上がりまでは約
1週間。

【日経MJ 06. 6. 12】

② 記念日は...

高級宿泊施設予約サイトの
一休が、今度は
『高級レストラン予約サイト』を
立ち上げ中。

完全成果報酬制度で、
お客さんの購買金額の8%を
一休が受け取る仕組み。

すでに、宿泊予約の方で
100万人を超える会員を抱え
加盟飲食店も増加傾向の様様。



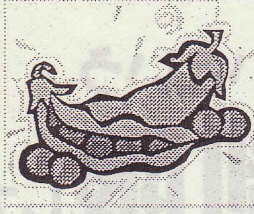
高級版ぐるなびですな。

登録・加盟飲食店の客単価
は、1万とか2万とか...

南無阿弥陀仏、南無阿弥陀仏...

残りの人生の間には

何かに役立つ



知識

第10回

実は、あなたの身体も冷えている。

『自分は大丈夫』思っているも実は、冷えていることも

『 YES NO 』テストで冷え具合チェック

体調

チェック

- 起床2時間後の体温が36・5度以下
- 手足は温かいがお腹が冷たい
- 汗っかきである
- 肩こり、腰痛がある



瘀血

チェック

- 目の下にクマがある
- 顔は赤いが唇や歯茎は紫色
- アザがでやすい
- 生理の出血が多い、または不正出血がある
- 痔による出血がある
- 歯茎からよく血が出る



生活習慣

チェック

- 果物が好き
- 清涼飲料水が好き
- 運動はほとんどしない
- 入浴はシャワーで軽く流す程度
- 夏はほとんどクーラーの効いた部屋で過ごす
- 座りっぱなし、立ちっぱなしなど、仕事中はほとんど同じ姿勢



あなたの「冷え」は
どのくらい?

YESの数

「0〜2」冷えの心配はありません。

「3〜8」やや冷えが始まっています。

「9以上」食生活を含んだ生活習慣を、根本から見直す必要があります。